

## AG-Angebot im Ganztag

### **Brettspiel-AG**

---

Wir wollen mit euch die Welt des analogen Spielens entdecken von Quiz- und Partyspielen bis hin zu Familien- und leichten Kennerspielen. Dabei legen wir Wert darauf, keine verstaubten Klassiker anzubieten, sondern Neuerscheinungen und Hits der Brettspielmessen der letzten Jahre. Wir zeigen euch Tools, um eure Spiele zu katalogisieren und eure Spielerlebnisse auszuwerten. Taucht mit uns ein in die riesige Welt der Brettspiele.

### **Chor**

---

Du magst Musik und singst gerne? Dann bist du in der Chor-AG genau richtig!

Wir singen aktuelle Hits und Songs aus Pop, Rock und Filmmusik. Songwünsche von euch sind immer willkommen! Im Schulchor kannst du erleben, wie viel Spaß das mehrstimmige Singen in der Gruppe macht und du lernst durch Stimmtraining, wie du deine Stimme fürs Singen noch besser einsetzen kannst.

Komm gerne vorbei!

### **Dance Fusion**

---

Tanz ist aus aktuellen Musikvideos, Tanzfilmen, Musicals oder Shows nicht mehr wegzudenken. HipHop ist längst nicht mehr „nur“ HipHop, sondern entwickelt sich ständig weiter und mischt sich mit anderen Stilen... ganz egal ob klassische Jazz Dance Technik oder Street-styles – hier lernt Ihr Choreos verbunden mit einem Tanz- Techniktraining und verschiedenen Schritt kombinationen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte zum Training bequeme Kleidung tragen.

### **Digitale Illustration und Grafik**

---

Diese AG ist für alle geeignet, die erfahren möchten, wie ein Computer auch kreativ genutzt werden kann. Wir werden uns mit verschiedenen kreativen Programmen für PC und/oder iPad beschäftigen.

Je nach euren Wünschen und Vorlieben könnt ihr lernen, wie mit diesen Programmen gezeichnet werden kann und/oder wie man digitale Collagen und Layouts (mit Text) macht: Flyer/ Plakate. Eure Ideen sind willkommen und werden mithilfe von professioneller Unterstützung umgesetzt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

### **Digitale Fotografie**

---

Du wolltest schon immer mal große Fotokunst machen!?

Dann komm in die Fotografie AG. Hier werden wir künstlerische Portraits schießen, mit der Kamera malen, den besonderen Moment auf der Straße einfangen, surrealistische Doppelbelichtungen und Szenen inszenieren, sowie dokumentarisch den Alltag untersuchen und montieren. Außerdem lernst du Fotos am Computer zu bearbeiten und eine Spiegelreflexkamera zu bedienen.

Abenteuer erlebt, indem ihr zusammen eine lebendige Geschichte erzählt und gestaltet. Neben dem Spaß stehen Perspektivübernahme, Empathie und soziale Aushandlungsprozesse im Vordergrund.

## **Entspannung und Meditation**

---

Gönn' Dir eine kurze Auszeit und tauche ein in eine Oase der Ruhe und Entspannung. Wir praktizieren verschiedene Entspannungsmethoden, um Spannungen im Körper zu lösen und deine Aufmerksamkeit auf das Hier und Jetzt zu lenken. Für tiefere Entspannungsgefühle begleite ich dich mit den sanften Klängen einer Klangschale. Zum Abschluss wirst Du mit einer kurzen Meditation deinen Geist beruhigen und neue Klarheit gewinnen – perfekt, um gestärkt und fokussiert in den Tag zurückzukehren.

Dich erwarten unter anderem: Body Scan, Klang- und Phantasiereisen, Progressive Muskelentspannung, oder auch autogenes Training.

## **Flow nation – gemont dance**

---

Let's dance! In der Dance-AG lernt ihr moderne Tanzschritte und Bewegungsverbindungen. Gemeinsam entwickeln wir Choreografien zu aktuellen Liedern, eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Bei Gelegenheit präsentieren wir einstudierte Tänze bei Schulveranstaltungen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte Sportkleidung mitbringen.

## **gemont@Fitness - Klotzen statt Kleckern**

---

Kommt in die Puschen und macht euch fit für Schule und Alltag! Hier gibt esfordernde und abwechslungsreiche Workouts, die deinen Körper in Schwung bringen.

Crossfit ist ein intensives Fitness-Zirkeltraining und beinhaltet neben gymnastischen Elementen insbesondere Ausdauer- und Krafttraining.

## **Girl“z“ Time – Mädchen-AG**

---

Das ist eure Zeit.... zum Quatschen und Schweigen, Lachen und Weinen, Tanzen und Sitzen. Wir sind kreativ mit Kopf, Herz und Hand. Reden über eure Themen, Gestalten mit verschiedenen Materialien, sitzen in der Sonne, gehen Spazieren, machen Popcorn und alles, was uns sonst noch Spaß macht und uns wichtig ist.

## **Imkerei**

---

Die Honigbiene ist nach Rind und Schwein das dritt wichtigste Nutztier für die Landwirtschaft. Ihre Bestäubungsarbeit sichert unsere Ernährung. Du lernst hier die ökologische und ökonomische Relevanz der Honigbiene kennen. Dabei werden dir vertiefende Kenntnisse über Aufzucht und Pflege der Bienen vermittelt.

Das Arbeiten an Bienen erfordert Konzentration und Ruhe, aber auch Vorausplanung, Entschlossenheit und Verantwortung. Unsere Bienen sind auf Sanftmut gezüchtet und stechen normalerweise nur, wenn sie sich bedroht fühlen. Für eine entsprechende Imkerausstattung ist gesorgt. Die Teilnahme an der Imker AG wird bei entsprechender Ernte mit einem Glas leckeren Honig belohnt.

## **Keramik**

---

In dieser Arbeitsgemeinschaft lernst du das Material Ton (noch besser) kennen. Mithilfe verschiedener Techniken wie zum Beispiel der Daumen-, Aufbau- und Wulsttechnik sowie mit passenden Werkzeugen und Arbeitsmitteln kannst du kleine bis mittelgroße Kunstwerke für dich selbst oder für Menschen, die dir am Herzen liegen, gestalten. Mit speziellen Farben wie Engoben und Glasuren verleihst du deinen Werken anschließend den letzten Schliff.

## **Klima-Club**

---

Du willst dich gern für mehr Nachhaltigkeit an unserer Schule engagieren, weißt aber nicht wie? Dann lass uns im Klima-Club deine kleinen und großen Ideen ausarbeiten und auf die Beine stellen. Mach mit und gemeinsam verändern wir unsere Schule!

## **Kochen**

---

Wenn die Kochkunst dich lockt und du auch wissen willst, wie man richtig serviert oder ein abwechslungsreiches und gesundes Menü zusammenstellt, dann bist du hier richtig. Tricks und Kniffe kannst du bei einem richtigen Koch erlernen.

## **Kreatives Schreiben**

---

Du schreibst gern eigene Texte oder Geschichten oder dichtest gern und hast es noch nie vorgelesen, weil du nicht weißt, ob es gut genug ist? Oder bist du als der Poet in der Familie bekannt? Du möchtest aber besser werden oder erst einmal versuchen, deine Gedanken in Texte und Worte zu fassen? Dann kannst du das in dieser AG unter professioneller Anleitung lernen. Trau dich!

## **Lego-Mindstorms**

---

Baue und programmiere einen Lego-Roboter. Bringe ihn zum Tanzen und lass ihn Tiere imitieren. Du bist mit deinen Ideen und deiner Kreativität gefragt, finde es selbst heraus mit Köpfchen und Ausdauer und eigenem Antrieb.

## **Lesen – reading – lire**

---

Du liest gern? Dann ist das hier deine AG! Egal ob allein oder mit anderen zusammen, ob auf Deutsch, Englisch, Französisch oder in einer ganz anderen Sprache. Du kannst einfach nur lesen, du kannst dich mit anderen austauschen oder du gestaltest etwas Kreatives.

## **Malen**

---

Kreativ und frei, offen und nach eigenen Vorstellungen oder angeleitet neue Techniken erlernen? Mit dem Pinsel oder Stift oder mit Kreide oder den Fingern? Wer gerne malt und zeichnet ist hier goldrichtig. Unter professioneller Anleitung könnt ihr hier neue Techniken erproben oder einfach entspannt für euch die Zeit künstlerisch nutzen.

## **Portugiesisch-AG**

---

Taucht in der "Portugiesisch-AG" ein in die Welt Brasiliens. Hier entdeckt ihr mit Spielen, Liedern und kleinen Dialogen die ersten Wörter und Ausdrücke des brasilianischen Portugiesisch und lernt die farbenfrohe Welt der brasilianischen Kultur kennen.

## **Schach**

---

Die AG ist offen für alle. Ihr solltet Lust und Neugierde, Spaß und Humor sowie Freude am Erlernen von Schach mitbringen. Einzelne Inhalte sind: Erlernen der Schachregeln, Grundlagen der Eröffnung, Erlernen der Notation und die Geheimnisse des Schachspiels.

## **Schulgarten**

---

Bist du gerne in der freien Natur? Genießt du Sonnenstrahlen und frische Luft? Erfreust du dich an einem bunten Blumenmeer? Macht es dir Freude, etwas zu pflegen, es wachsen und gedeihen zu sehen? Und packst du gerne mit an?

In der Schulgarten AG geht es vor allem um den Aufbau des Schulgartens und die Pflege. Im Winter kümmern wir uns auch um die Erhaltung und weitere Planung des Gartens.

## **Schülerzeitung**

---

Der Freiflieger ist der Schülerzeitungsblog ([freifliegerblog.wordpress.com](http://freifliegerblog.wordpress.com)) unseres Gebrüder-Montgolfier-Gymnasiums und bietet allen Schülerinnen und Schülern eine Plattform für

kreative Beiträge rund um digitale Medien. Klassische Texte sind genauso willkommen, wie Videos, Podcasts, Fotostorys oder was auch immer du dir vorstellen kannst. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

## **Spanisch für Neugierige**

---

In unserer AG lernt ihr die spanische Sprache und die spanischsprachige Welt kennen. Wir lernen spielerisch Spanisch und beschäftigen uns mit spanischsprachiger Popkultur wie zum Beispiel mit Filmen, Musik und Comics.

## **Tischtennis**

---

TISCHTENNIS FÜR ALLE! Schläger und Bälle werden gestellt, dürfen aber auch gern mitgebracht werden. Ansonsten braucht ihr lediglich normales Sportzeug. Wir spielen Einzel, Doppel oder auch "Chinesisch". Erlernt werden können verschiedene Schlagtechniken für Verteidigung und Angriff im Spiel. Am wichtigsten ist jedoch, dass es Spaß macht! Vorkenntnisse sind nicht nötig, Anfänger willkommen!

## **Yoga und Meditation**

---

Du brauchst mehr Energie? Willst dich entspannen? Willst zu dir selbst finden? Gelassener sein inmitten einer immer hektischer werdenden Welt?

In dieser AG machen wir:

- *Körperübungen*: Den Körper stärken, dehnen und ins Gleichgewicht bringen.
- *Atemübungen*: Atmen gezielt steuern, damit sich Geist und Stimmung verbessern.
- *Entspannung*: Erlerne verschiedenen Entspannungstechniken, um Stresshormone abzubauen und Glückshormone auszuschütten.
- *Kurze Meditation*: Beruhige Deinen Geist und finde innere Klarheit.

Yoga stärkt Wahrnehmung und Konzentration. Interessiert? Ich zeige dir, wie's geht.

## **Zirkus/Akrobatik**

---

Hier kann jeder sein persönliches Talent entdecken, ob bei Kugellauf, Akrobatik, Einrad oder Jonglage; wer gerne mal auf der Bühne stehen möchte oder wer einfach fit bleiben möchte, ist hier mit Sicherheit richtig (auf Wunsch und je nach Kapazität kann auch Trampolinspringen angeboten werden).