

**KAMPFKUNST**

**FITNESS**

**KÖRPERKONTROLLE**

**SELBSTVERTEIDIGUNG**

**MENTALE STÄRKE**

**Komm zum Anfängertraining** des Shorinji Kempo Berlin e.V. am  
Gebrüder-Montgolfier-Gymnasium!

- **Donnerstags, 19.00-21.00 Uhr, obere Turnhalle**
- **Offen für alle Angehörigen des GEMONT**

Fragen?

Schreib uns ([e.fanning@gemont.de](mailto:e.fanning@gemont.de)) oder besuche [www.sk-berlin.de](http://www.sk-berlin.de)!